

Hjulsøgårds Kursusafdeling

Hjulsagervej 20, 6854 Henne
Tel: 75255063
mail: ah@hjulsoegaard.dk

Hjulsøgårds Efterbehandling

Weekendkurser - Individuel terapi – Faglig supervision



Arrangør: Hjulsøgårds Kursusafdeling



Efterbehandling er vigtig

Vi ved, at risikoen for tilbagefald er størst i året efter udskrivning. Virkeligheden banker på, og det er ikke muligt at flygte ind i et misbrug. Derfor er der et enormt behov for professionel støtte og efterbehandling.

Kurser, terapi og supervision

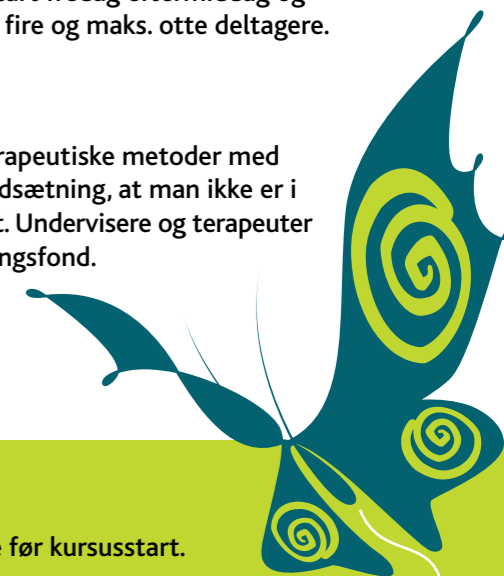
Weekendkurser og individuel terapi er for elever, der har gennemført vores primærbehandling. Ofte har vores samarbejdspartnere også brug for specialviden, fordi efterbehandlingen rummer særlige problemstillinger. Her tilbyder vi faglig supervision.

Weekendkurser: Hold fast i det gode liv

Cirka hver 6. uge holder vi weekendkurser for elever, der har gennemført primærbehandling på Hjulsgård (ikke elever i udslusning). Målet er at forebygge tilbagefald og fastholde motivationen til at leve det gode liv. Kurserne foregår i vores hus på feriecentret Sea West med start fredag eftermiddag og afslutning søndag over middag. Der skal være min. fire og maks. otte deltagere.

Kognitiv tilgang

Vi arbejder ud fra kognitive, dialektiske, adfærdsterapeutiske metoder med enkelte psykodynamiske elementer. Det er en forudsætning, at man ikke er i aktuelt misbrug. Vi kan forlange alkohol- og urintest. Undervisere og terapeuter er erfarent personale fra Hjulsgård Døgnbehandlingsskole.



Hjulsgårds efterbehandling:

- Faglig supervision af samarbejdspartnere
- Weekendkurser for tidligere elever
- Individuel terapi for tidligere elever

På programmet er bl.a.:

- Personligt arbejde på gruppebasis
- Vilkår, modstand og besværligheder ved et liv på normale samfundsvilkår
- Praktiske opgaver og udfordringer
- Kommunikationskompetencer
- Stresshåndtering
- Handleplan
- Netværk

Tilmelding:

Til Hjulsgård Døgnbehandlingsskole senest en uge før kursusstart.

Yderligere info om kurser, supervision og terapi:

Viceforstander Susanne Dahl
sd@hjulsoegaard.dk
Tel: 24465769